**Mozgáselemzési Jegyzőkönyv**

**(Kinovea)**

**Név: Neptun kód:**

**Évfolyam/szak:**

**Dátum:**.  **Helyszín:** Mozgáselemző laboratórium

**Vizsgálatvezető: Vizsgálati személy:**

**Kamera beállítások**

**Képfelbontás:**

**Mintavételi frekvencia (f/s):**

**Feladat pontos leírása:**

**Markerek helyzete:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. marker | 1. marker | 1. marker |
| boka | térd | csípő |

**Eredmények:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **SQUAT JUMP** | | |
|  | **1.szöghelyzet** | **2.szöghelyzet** | **3.szöghelyzet** |
| **szöghelyzet (térd)**  **(fok)** | 116 | 74 | 51 |
| **felugrási magasság (csípő) (cm)** | 23,61 | 29,62 | 33,68 |
| **talajelhagyási sebesség (csípő) (m/s)** | 1,86 | 2,15 | 2,43 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **COUNTER MOVEMENT JUMP** | | |
|  | **csípőre tartással** | **mellső középtartásban** | **karlendítéssel** |
| **szöghelyzet (térd)**  **(fok)** | 79 | 64 | 80 |
| **felugrási magasság (csípő) (cm)** | 32,94 | 31,58 | 36,33 |
| **talajelhagyási sebesség (csípő) (m/s)** | 2,29 | 2,49 | 2,4 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **DROP JUMP** | | |
|  | **10 cm** | **20 cm** | **30 cm** |
| **szöghelyzet (térd)**  **(fok)** | 91 | 89 | 93 |
| **felugrási magasság (csípő) (cm)** | 29,36 | 31,59 | 33,33 |
| **talajelhagyási sebesség (csípő) (m/s)** | 2,6 | 2,17 | 5,45 |

**Squat Jump Első szöghelyzet**

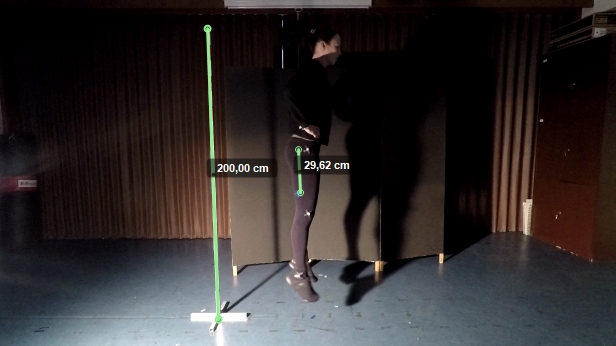
****

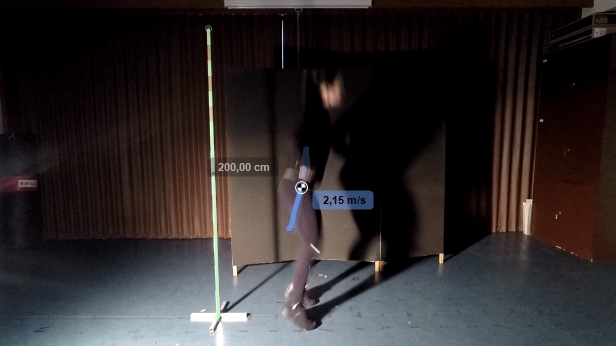
****

****

**Squat Jump Második szöghelyzet**

****

****

****

**Squat Jump Harmadik szöghelyzet**

****

****

****

**Counter Movement Jump Csípőre tartással**

****

****

****

**Counter Movement Jump Mellső középtartás**

****

****

****

**Counter Movement Jump Karlendítéssel**

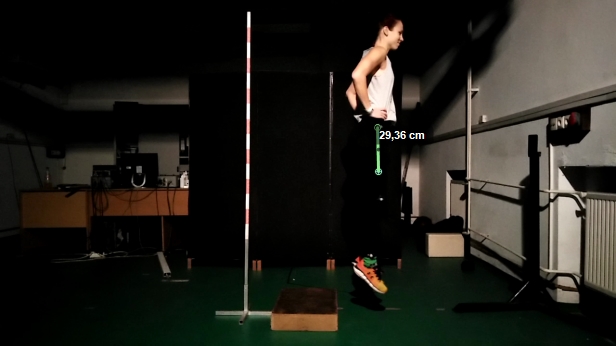
****

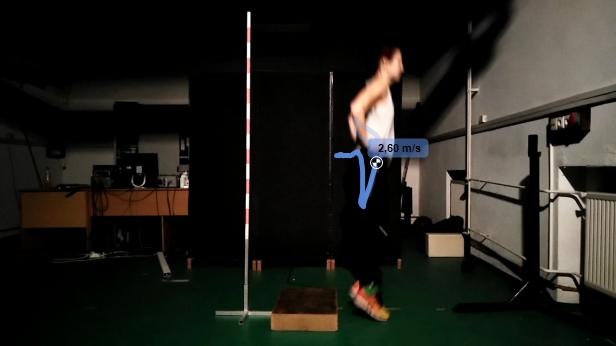
****

****

**Drop Jump 10 cm**

****

****

****

**Drop Jump 20 cm**

****

****

****

**Drop Jump 30 cm**

****

****

****

**Összefoglalás, tapasztalatok leírása:**