

JEGES (KORCSOLYA) TÁBOR - fontos információk

A Rekreáció Tanszék **2023. november 27. és december 1.** között tartja az idei Jeges (korcsolya) tábort.



Résztevő szakok:

- Osztatlan Testnevelő-gyógytestnevelő Tanári szak, 2. évfolyam (hétfőtől péntekig) 75 fő
- ERASMUS ösztöndíjas, külföldi hallgatók (hétfőtől péntekig) 22 fő

Program:

I. Jeges foglalkozás gyakorlat: **Városligeti Műjégpálya, [1146 Budapest, Olof Palme sétány 5.](#)**

A gyakorlati foglalkozások kis csoportokban, profi korcsolya oktatók vezetésével zajlanak. A csoportbontás az előzetes tudásszint felmérésnek megfelelően történik kics csoportokban. [A csoportbeosztás ITT elérhető.](#)

- **2023.11.27., hétfő 8.45 - 12.00** csoportbontás az előzetes tudásszint felmérés szerint
- **2023.11.28., kedd 8.45 - 12.00** csoportbontás az előzetes tudásszint felmérés szerint
- **2023.11.29., szerda 8.45 - 12.00** csoportbontás az előzetes tudásszint felmérés szerint
- **2023.11.30., csütörtök 8.45 - 12.00** csoportbontás az előzetes tudásszint felmérés szerint
- **2023.12.01., péntek 8.45 - 12.00** kis csoportokban gyakorlati bemutatás (érdemjegy megszerzése)

Városligeti Műjégpálya - gyülekezés, belépés, az értékmegőrzők használata, távozás

- Belépésre a főbejáratnál jobbra, a Gazdasági Bejáratnál lesz lehetőség 8.30-8.45 között.
- Későket nem tudunk beengedni (aki elkésik, meg kell vennie a teljes árú jegyet a Főbejáratnál).
- A belépéskor mindenki kap egy mágneskártyát, amivel az értékmegőrzőt használni tudja. A kártyákat távozáskor kérjük leadni.

A gyakorlati foglalkozást 9.00-kor kezdjük, ezért kérjük a pontos megjelenést!

Gyülekező: **Hétfőn-kedden**

- **KEZDŐK:** a híd felőli oldalon, a büfé előtt a **szárazföldön** gyülekeznek!
- **KÖZÉPHALADÓ-HALADÓ CSOPORTOK:** a híd felőli oldalon, a **jégen** gyülekeznek!

Szerdától a híd felőli oldalon, a jégen van gyülekező minden csoportnak.

II. Online előadás a Teams-en

- **2023.11.29. szerda 18.00-19.30 Prof. Dr. Géczi Gábor Tanár Úr előadása**

III. Rendezvénylátogatás: Gyakorló Jégcsarnok, [1146 Budapest, Istvánmezei út](#)

A tábori programon kívül minden hallgatónak kötelező részt vennie egyszeri alkalommal rendezvénylátogatáson a **Gyakorló Jégcsarnokban** megrendezésre kerülő [Mikulás Kupán](#) az alábbi csoportbeosztás szerint ABC sorrendben haladva:

- **2023.11.29. szerda 14.00-15.30 BALOGH TAMÁSTÓL - HALÁSZ JÚLIÁIG**
- **2023.11.30. csütörtök 14.00-15.30 HORINKA ZSÓFIÁTÓL - PAPP FRUZZINÁIG**
- **2023.12.01. péntek 14.00-15.30 PAPP ÍZISZTÓL - WITTMANN RÉKÁIG**

A helyszínen, a verseny megtekintése mellett egy körbevezetést kapnak **Kovács Borókától**, mely során bemutatásra kerül a létesítmény, minden részletével együtt. Ez által betekintést kaphatnak a hallgatók szövetség mindennapi működésébe, és legfőképpen egy korcsolya verseny megszervezésébe és lebonyolításába. A Jégcsarnok előterébe érkezve **Kovács Boróka** várja Önöket, a **Magyar Országos Korcsolyázó Szövetség szervezési és ügyvezetői asszisztense**.

Szükséges, kötelező felszerelések a gyakorlati foglalkozásokhoz

Korcsolya

- Mindenki hozza magával a megfelelően megköszörült saját korcsolyáját, illetve javasoljuk az ismerőstől kölcsön kéréssel megoldani a korcsolyát.
- Amennyiben nincsen saját korcsolya, a TF sí szertárból lehet kölcsönözni a tábor előtti héten. A kölcsönzés lehetséges időpontjai az **L4 - es épület alagsorában**:
 - 2023.11.20. hétfő 13.00-13.45 (max 15-20 fő mehet)
 - 2023.11.21. kedd 13.00-13.45 (max 15-20 fő mehet)
 - 2023.11.22. szerda 13.00-13.45 (max 15-20 fő mehet)
 - 2023.11.23. csütörtök 13.00-13.45 (max 15-20 fő mehet)
 - 2023.11.24. péntek 13.00-13.45 (max 15-20 fő mehet)
 - Ettől eltérő időpontokban telefonon lehet egyeztetni a szertáros kollégával, **Faragó Zoltánnal a 00 36 70 668 1452 számon**. Ő csak ebédszünetben lesz a helyszínen, egyébként a Csörsz utcai szertárban tartózkodik.
 - A TF szertárból való kölcsönzés ingyenes, de személyes adatok megadásához kötött. A TF-ről kölcsönzött korcsolyákat **2023. dec. 8. pénteki határidővel vissza kell vinni**. Addig nem kerül be a tábor teljesítése a Neptun-ba a hallgatónak, amíg a korcsolyát vissza nem vitte a szertárba.
- A műjégpálya helyszínén a korcsolya kölcsönzés önköltséges, **3.000 Ft/pár volt egy alkalomra + 2000 Ft letét**. További info: <https://www.mujegpalya.hu/hu/jegvarak>

Ruházat

- Kérünk mindenkit, hogy többretegű ruházatot, sapkát és kesztyűt, illetve váltóruhát hozzon magával a jeges foglalkozásokra. **Kesztyű nélkül nem mehetnek jégre a sérülésveszély miatt!**
- Az öltözőszekrényekhez kártyát minden hallgató a helyszínen kap, átöltözésre és a lepakolásra az alagsori szekrényekben lesz lehetőségük. A kártyákat kilépéskor kérjük a kurzus felelősnek leadni.

A tábor sikeres teljesítésének feltételei

A tábor teljesítéséhez a gyakorlati foglalkozásokon és az elméleti előadásokon is aktívan részt kell venni! Hiányzást egy év múlva lehet bepótolni, katalógust minden foglalkozáson vezetünk .

Aláírás megszerzése (az alábbi feltételek együttes teljesítése szükséges)

- Aktív részvétel kötelező a sportági foglalkozásokon. Aktív részvétel elvárt a gyakorlati foglalkozásokon (aki nem tud aktívan részt venni egészségügyi okokból, 1 év múlva pótolhatja a tábort).
- COVID-gyanú vagy egyéb fertőző betegség esetén a táborban részt venni tilos.
- Az [aktuális SzMSz. Hallgatói követelményrendszerében](#) megengedett hiányzás mértéke:

43. § JELENLÉT A FOGLALKOZÁSOKON (1) A tanórákon való aktív részvétel a félév végi aláírás feltétele. Nappali tagozat esetében a gyakorlatok a tanórák (szemináriumok) és előadások 80%-án, levelező tagozat esetében 75%-án való részvétel szükséges az aláírás megszerzéséhez. Tehát: **Nappali tagozaton max. 20% hiányzás:** a Jeges tábor a 2023-ban teljesítőknek már **26 tanórából áll**, így **a hiányzás 5 tanórát enged meg (össz.: 225 percnyi foglalkozásról való hiányzás) megengedett.**

43. § (3) Amennyiben a hiányzás oka **a hallgatónak fel nem róható önhibán kívüli ok, amelyet igazolással alá tud támasztani, a féléves összóraszám 33 %-áig mentheti ki magát.** A hiányzásokat legkésőbb a szorgalmi időszak utolsó napjáig kell igazolnia. A hallgatónak az igazolásokat az **illetékes tanszéki ügyintézőhöz** kell benyújtania, ... (4) Sportági gyakorlati órákon a felmentés mértéke nem haladhatja meg a féléves összóraszám **33%-át.** (Ez a Jeges táborban 2023-ban max. 8,5 tanóra hiányzást jelent = max. 380 perc)

- A rendezvénylátogatáson és az előadáson való jelenlét kötelező a kurzus teljesítéséhez. Azok a hallgatók, akik zavarják az előadást, vagy az előadót, az óráról kiküldhetők és igazolatlan hiányzást kapnak.
- Aki kölcsönzött korcsolyát a szertárból, addig nem kaphat aláírást, amíg nem vitte vissza.

Gyakorlati jegy megszerzése

- a saját oktatónál „mini-produkció” bemutatása csoporttársakkal az utolsó gyakorlati foglalkozáson.
- az osztályozás szempontjait az oktatók határozzák meg és mondják el a helyszínen.

Tábor szakmai vezetője: Nagy Kinga, Prof. Dr. Géczy Gábor (geczy.gabor@tf.hu)

Kurzusfelelős: Nagy Kinga (nagy.kinga@tf.hu, nagykingatf@gmail.com)