

# TF Mag

Szellemet, erkölcsöt, erőt egyesíts!



## Interjú Tóth Tamás paralimpikonnal

## Karácsonyra készülünk



## 1956-os TF emléktúra

A Klebelsberg Kuno Szakkollégium lapja

2016. december

# Bevezető



Sziasztok TF-esek!

Az őszi szemeszter lassan a végéhez közeledik. Ez azt is jelenti, hogy a TF Mag decemberi számát is olvashatjátok akár a karácsonyfa alatt, akár kikapcsolódásként a vizsgákra készülve. A TF sűrű, mozgalmas életéből elhoztuk nektek a legfontosabbakat. Olvashattok TF-es paralimpikonunkról, Tóth Tamásról, az 1956-os TF-es emléktúráról vagy Fekete István szavaival a karácsonyi készülődés jegyében. Persze nem maradhat el tartalmas program-könyv-filmajánlónk sem, valamint egy velős TFSE összefoglaló a félév eredményeiről.

Kellemes olvasást, áldott karácsonyt és boldog új évet kívánunk!

Lékó Dániel

# Programajánló

## Túrázz velünk!

Tarts velünk, egy jó TF-es csapattal, akiknél mindig garantált a jókedv és a felejthetetlen élmények. A téli táj, hóesés, kalandok és a jól megérdemelt forralt bor várnak rád! A legközelebbi kirándulásunkra Januárban kerül sor. Most a Börzsöny után a Mátrát hódítjuk meg!

Információkról érdeklődj: Katona Zsófiánál, vagy a

[zsofi.katona92@gmail.com](mailto:zsofi.katona92@gmail.com) -on, valamint légy tagja facebook csoportunknk is!



## TF-es programok:

December 14.-én a HÖK szervezésében megrendezésre kerül a Mikulás röplabda kupa. Várjuk a csapatok jelentkezését, és a lelkes szurkolókat is!



## Szabad estékre

Megérkezett a **Művészetek Palotájának** listája azokról a programokról, melyeken kedvezményes jeggyel (1000 Ft/fő) vehettek részt. Érdeklődni a [gvandor.jegyek@gmail.com-on](mailto:gvandor.jegyek@gmail.com) lehet, a határidő minden koncert estében a koncertet megelőző nap 18 óra.

A Művészetek Palotájában, az alábbi programokra jelentkezhetnek és vehettek részt 1000 Ft-os kedvezményes jegyekkel:

2016. december 7. Szárnyak – Bábel-est

2016. december 11. Vásáry Tamás és a Kodály Filharmonikusok

2016. december 14. Recirquel: A Meztelen Bohóc

2016. december 15. Tóka Ágoston és az Angelica Leánykar

A januári, februári jegyekről és programokról Facebookon találtok információt!

„Miénk grund!”

Elképesztő siker a Pál utcai fiúk musical a Vígyszínházban!

Dés László, Geszti Péter, Grecsó Krisztián zenés játéka

Csodálatos, katartikus élmény!

A barátságról, a hűségről, az eszmék elárulásáról... Arról, hogy miénk ez a grund, helyesebben: mi vagyunk a grund. Itt akkor is élnünk s halnunk kell, ha éppen ellenségnek tartanak bennünket, nem mások, a mieink. Ha ilyen-olyan gittegyletekben nemhogy kisbetűkkel írják a nevünket a cserkész, az őrsi naplóba, hanem le is radíroznak.

Azok az érzelmek, amelyek a színészek arcán tükröződnek leírhatatlanok.

A musical ritmusokkal átszótt, vizes jelenetekben gazdag, úgy mutatja be a kamasz fiúk lelkesedését, értékeit, társaikhoz való kötődését, hogy együtt halnál velük a Grundért! Érzed, ahogy Nemecek egyre nehezebben veszi a levegőt, kapar a torkod mintha Bokaként állnál a társad halálos ágyánál. Az élet és a játék-valóság és képzelet összefonódása jelenik meg a színpadon.

A dalok fülbemászóak, frappáns szöveggel. Hölgyeknek különösen ajánlom a darabot, mivel csak férfi szereplők játszanak benne, és kiválóan mutatja be a darab milyen is egy fiú közösség!

Deézi Réka

# Film és könyvajánló 2016-2017 tél



## **Star Wars - Zsivány Egyes** „Az erő legyen veled!”

A fő Skywalker-történetet felvonultató filmek mellett a Disney egy-egy mellékszálát is be szeretne mutatni a Star Wars világából. A Zsivány Egyes a harmadik és negyedik epizód között játszódik, ami az első Halálcsillag terveit ellopó küldetést mutatja be. Ha rajongó vagy nem hagyhatod ki ezt az epizódot sem!

rendező: Gareth Edwards

főszereplők: Felicity Jones, Diego Luna, Ben Mendelsohn,

Donnie Yen, Jiang Wen, Forest Whitaker, Mads Mikkelsen, Alan Tudyk

Premier: 2016. december 15.



## **Kaliforniai Álom** Csak csajoknak!

Ha imádtad az Örült, dilis, szerelemet, akkor a Kaliforniai álom tuti befutó lesz nálad. Nemcsak mert ismét Ryan Gosling a férfi főszereplő, aki most a vad hódító szerepe helyett, Sebastiant a jazz zongoristát alakítja, aki megismerkedik az Emma Stone által alakított Miával, aki egy színésznő, hanem a két fiatal bohókás, karrierkereső, egymásba fonódó élete is magával ragad, főleg ha romantikus alkat vagy. Nem is kell más program egy csajos estéhez! Premier: 2016.december.29

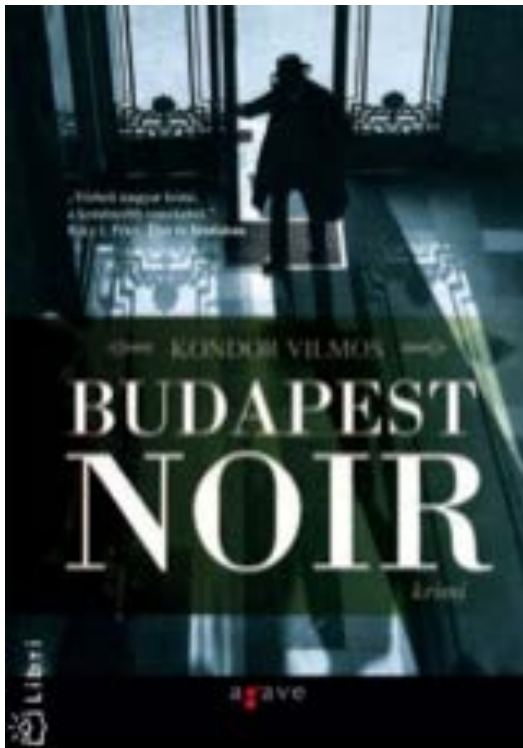


## **Az éjszaka törvénye**

Ben Affleck ismét egy saját rendezésű filmjében játszik főszereplőt, sőt a forgatókönyvet is ő írta. A film, Dennis Lehane azonos című regénye alapján készült, ami az amerikai szesztilalom idején játszódik. A főhősünk egy fiatal férfi (Ben Affleck), aki Floridában lesz nagymenő gengszter. Ott ahol a bűnözésnek korábban szinte nyoma sem volt. Az út nem egyszerű és rengeteg törvénytelen dolgon verekszi magát keresztül Joe Coughlin, aki nem mellesleg a bostoni rendőrkapitány fia. Floridai karrierjét pedig szeszcsempészettel kezdi, ez után viszont szinte megállíthatatlan lesz és bármit megtehet.

Premier: 2017 január

# Olvasásra fel!



## Krimi kedvelőknek:

### Kondor Vilmos: Budapest Noir

"Cselédek gyufát isznak, villamos elé vetik magukat, borbélymesterek darabolják fel szeretőjüket, elvált asszonyok vágják fel ereiket borotvával, iparossegédek vetik le magukat a Ferenc József hídról, féltékeny tisztviselők szurkálják agyon feleségüket böllérekkel, üzletemberek lövik agyon riválisaikat revolverrel - a lehetőségek végtelenek, ugyanakkor nyomasztóan egyformák, hiszen a vége mindig ugyanaz."

Budapest, 1936. október. Gömbös Gyula halott. A Terézváros egyik kapualjában egy fiatal zsidó lány holttestére bukkannak. Az Est helyszínre érkező bűnügyi zurnalisztája, Gordon Zsigmond kérdezősködni kezd, de mindenütt falakba ütközik. A szálak egyszerre visznek felfelé, a társadalom legfelső rétegeibe, és lefelé, a nyomor és elkeseredettség szörnyű világába. Gordont hajtja szimata és kíváncsisága, és minél jobban el akarják ijeszteni, ő annál kitartóbban követi a nyomokat. Nem tudja, kiben bízhat, nem tudja, kit milyen hátsó szándék mozgat, nem tudja - de nem is érdekli -, mikor milyen érdeket sért. Egy dolgot akar csupán: megtalálni a lány gyilkosát, mert rajta kívül ez senkit sem érdekel...

Szerző megjelent művei: Bűnös Budapest, A budapesti kém, A büntől keletre, Szélhámos Budapesten



## Romantikusoknak:

### Jojo Moyes: Miután elvesztettelek

A Mielőtt megismertelek siker könyv (melyből film is készült) folytatása elmeséli, mihez kezd életével a magára maradt Lou. De vajon lehet egy ilyen megrázó első kötet után jó folytatást írni? Az első rész elég magasra tette a mércét, ugyanakkor az író ismert stílusa, jól kidolgozott karakterei, biztatóak, hogy megint egy olyan lenyűgöző történetet alkotott, mely nem hagyja szárazon a könnyecsatornáinkat, de rekeszizmunkat sem kíméli...

Lou számára a Will utáni élet azzal jár, hogy meg kell tanulnia újra szeretni – vállalva mindazt a veszélyt, ami ezzel jár. Többé már nem egy hétköznapi életet élő, hétköznapi lány. A szerelmével töltött varázslatos hónapok után a magányos élet csupa fájdalom és küzdelem. Amikor egy szerencsétlen baleset következtében kénytelen visszaköltözni a családjához, óhatatlanul úgy érzi, pont ugyanott tart, ahol azelőtt, hogy megismerte Willt.

A sérülései lassan gyógyulnak, ám a szíve és lelke mintha tetszhalott állapotban rekedt volna, a rátelepedő gyásszal nemigen tud megbirkózni. Így keveredik el aztán a Tovább lépők nevű terápiás csoportba, ahol megtapasztal örömet is, bánatot is, és ahol a barátok mellett mindig gyalázatosan rossz keksz várja. Meg talán új ismeretség is – hacsak egy Will múltjából felbukkanó személy meg nem hiúsítja Lou reményeit azzal, hogy a jövőjét egészen új irányba tereli.

Deézi Réka

# Interjú Tóth Tamás paralimpikonunkkal

Szerencsénk volt beszélgetni Tóth Tamás paralimpikonunkkal, aki Rióban képviselte hazánkat.



**Milyen szakon tanulsz, és hol tartasz a diplomádban ?**

Sportszervező levelező szakon, sajnos az edzések és a versenyek miatt még nagyon az elején.

**Mi a legkedvesebb emléked ami a „TF-hez” köthető?**

Nyilván úszóként az uszoda a legkedvesebb számomra, kisgyermekként többször is megfordultam itt versenyeken.

**Mikor és hol ismerkedtél meg az úszással, jelenleg melyik egyesületben vagy leigazolva?**

2-3 éves koromban szüleim vittek le az uszodába rekreáció és egészségmegőrzés céljából, majd fokozatosan elkezdtem versenyekre járni.

Az athéni olimpián voltam kint, mint néző, és ez akkora hatással volt rám, hogy ott döntöttem el, hogy én is ki akarok jutni egy ilyen eseményre.

**Körülbelül meddig tervezed a profi karrieredet?**

Általában 4 évben gondolkozom, így most is a tokiói olimpiáig tekintek előre, úgyhogy még 4 évig biztosan úszom.

## **Röviden bemutatnád, hogy milyen is volt ez a Rio-i Olimpia egy sportoló szemszögéből?**

A londoni létesítményeket és szervezést nehéz felülmúlni, ezt nem lehet tagadni, de Én abszolút mindennel meg voltam elégedve, aki azt hiszi, hogy egy öt csillagos szálloda várja az természetesen csalódnai fog egy olimpiai faluban, de a rióiak mindent megtettek azért, hogy jól érezzük magunkat.

## **Kire számíthattál felkészülés során, illetve az Olimpia alatt?**

Természetesen családomra, barátaimra, előző és a mostani edzőmre, csapattársaimra, illetve barátom és versenyző társam Sors Tamás is ott van mellettem és sokat jelent számomra egy stresszhelyzetben.

## **Szoktál-e valami különlegeset csinálni a versenyek előtt/babonás vagy-e?**

Igen kicsit babonás vagyok, van egy régi köntösöm, amit még a nagymamámtól kaptam és abból egy darabot mindig magammal viszek a nagyobb versenyekre, illetve a last call roomban 3 sapkával és 3 szemüveggel érkezem, nehogy egy elszakadjon készülődés közben.

## **Van-e példaképed, ha van kicsoda és miért?**

Nincs példaképem de a most aktív sportolók közül Serena Williams-et, Michael Phelps-et, és Usain Boltot nagyon nagyra tartom és örülök, hogy már élőben is láthattam őket versenyezni.

## **Életed során volt-e esetleg olyan amit megbántál, vagy esetleg máshogyan cselekedtél volna?**

Biztos sok mindent máshogy csinálnék, de nem bántam meg semmit, hiszek benne, hogy minden okkal történik és mindennek megvan a maga ideje.

## **Elégedett vagy-e összességében a Magyar Rio-i csapat eredményével?**

Igen, elégedett vagyok, de azt látni kell, hogy ma Magyarországon 3 húzó sportág van. Az úszás, a kajak-kenu és a vívás. Remélem, hogy a közeljövőben, más sportágakban is kiemelkedő eredményeket sikerül elérni.

## **Mit szólnál egy Budapest-i Olimpiához?**

Természetesen, mint sportoló nagyon örülnék neki, és szurkolok, hogy sikerüljön, de gazdasági ismereteim nincsenek, hogy most jött-e el az ideje.

## **Köszönjük az interjút és gratulálunk!**

Fehérvári Dániel



# TFSE EREDMÉNYEK

## Az őszi szemeszter értékelése

### NŐI RÖPLABDA:



A TFSE röplabda szakosztályának NBI-es női csapata az idei bajnokságban sajnos nem áll előkelő helyen, az eddigi hét mérkőzés alatt három pontot sikerült szerezni a lányoknak. De Németh Lajos csapata bizakodó, és mindent megtesznek hogy a következő mérkőzések, és a tavaszi félév során előrébb lépjenek a tabellán.

A második számú csapat jelenleg az első helyen áll, nyolc mérkőzés során hét esetben diadalmaskodtak, reméljük, a lányok megtartják ezt a helyet az újévben is!

### TFSE FELNŐTT FÉRFI



A Testnevelési Egyetem Sportegyesületének férfi röplabda csapata a Budapesti Röplabda Szövetség által kiírt bajnokságának 1. osztályában játszik. Csapatunk 12 játékkal heti két alkalommal készül fel a hetente megrendezésre kerülő mérkőzésekre. A TFSE jelenleg a 4. helyen áll a tabellán. 6 mérkőzésből 4 győzelmet szereztünk két vereség mellett. A játékoskeret vegyes. Az egyetemisták mellett volt TF-es

hallgatók, valamint más egyetemeken végzett játékosok alkotják. Érdekesség, hogy az egyetemünkön erasmus hallgatóként egy Taiwanból érkezett tanulót is a keretünkben tudhatunk. A csapat vezetőedzője Bóta Enikő a női nb1-es csapat másod és junior csapat vezetőedzője, aki 129-szer húzhatta fel a nemzeti színű mezt játékos pályafutása során. Játékosként is és most edzőként is mindent megtesz a csapat sikerességéért.

## FÉRFI KÉZILABDA NBII



A férfi csapat teljesítményét Osgyán Bence, a csapat játékosa így értékelte:

A TFSE kézilabda szakosztályának férfi kézilabda csapata nagy változásokon ment keresztül az előző évhez képest. Az egyik legnagyobb előrelépés, hogy a tavalyi szezonhoz képest osztályt lépett a csapat és így az NBII-es bajnokság északi csoportjában kezdték meg a 2016/2017-es idényt. A játékosállományban is

számos változás történt a nyáron. Több játékos távozott tanulmányainak befejeződése vagy külföldi folytatása okán, de szerencsére a kulcsemberek mint például a kapus Mlinkó Gábor és Kovács Bence maradtak. A keretet az újonnan érkezett elsőévesekkel és néhány, ezen a szinten már rutinosnak számító másod illetve harmadévesessel sikerült megerősíteni. A gólyák közül fontos szerep hárul Tóth Bálintra valamint folyamatos jó játékot várnak el Herbert Krisztiántól, Herpai Ágostontól és a PLER NB1/B-s felnőtt csapatában is szereplő Konkoly Árontól. Az edzői feladatokat továbbra is a korábbi kiváló NB1-es játékos és TF-es hallgató Tengely László látja el. Sajnos a szezon első fele eddig nem úgy sikerült, ahogy a fiúk szerették volna, de továbbra is folyik a munka és a cél a középházba kerülés.

## NŐI NBII



Kovács Anettet kértük meg, hogy értékelje az elmúlt félét, a TFSE kézilabda szakosztály női csapata által nyújtott teljesítmény tükrében.

-Milyen a csapat, hogy megy a játék, hogy álltok eddig a bajnokságban?

- Az elején elég jól ment, biztatóak voltak az eredmények a jövőre nézve. Augusztusban volt egy elég jó, egy hónapos alapozásunk, valószínű a kezdeti sikerek ennek voltak

köszönhetőek. Sajnos az elmúlt hónapban belül három alapemberünk is lesérült, így kicsit szétesett a csapat. Pedig nagyon szorosnak tűnt az elején a mezőny, fogható lett volna 1-2 csapaton kívül mindenki. Jelenleg utolsók vagyunk a bajnokságban. De a következő félévben ezen szeretnénk változtatni és cél a középházba kerülés...

-Sok sikert kívánunk nektek! Hajrá TF!

## NŐI KOSÁRLABDA



NBI/B-s más néven az amatőr NBI-es női kosárlabdacsapat a bajnokság nyugati csoportjában eddig hat mérkőzés után veretlenül vezeti a tabellát. A jó teljesítményhez kiemelkedően hozzájárultak Mányoki Judit hárompontosai, Mihácz Diána védekezése, Németh Alma centermunkája, valamint Mányoky és Karlócai Julianna parádés összjátéka. A csapat edzője Boros Zoltán.

Az előzőekben említett négy játékosból három (Mányoky, Mihácz, Karlócai) valamint Varga Barbara részt vett az Egyetemi 3x3-as Kosárlabda Világbajnokságon is, ahol a 3. helyezést érték el, Boros Zoltán vezetésével.

Valamint a csapat a MEFOB mérkőzéseken is kiemelkedően jól szerepelt az őszi félévben. Eddig öt mérkőzést játszottak a lányok és egyenletes teljesítményükkel szépen haladnak előre.

Női kosarasaink universitas és budapesti egyetemi bajnokságban is jól teljesítettek öt mérkőzésből négyen győzedelmeskedtek.

## FÉRFI KOSÁRLABDA



A TFSE kosárlabda szakosztályának férfi csapata az NBII-es mezőnyben és a MEFOB mérkőzések során mutatta meg az őszi idényben hogy mire képes. Az NBII. Közép B csoportban szereplő csapat jelenleg a negyedik helyen áll, öt győzelemmel és egy vereséggel. Faragó Edét kértük értékelje pár gondolattal a csapat teljesítményét. „Mindenkit ki kellene emelni, hiszen mindenki fontos szerepet játszik a sikerek elérésében. Például Katona

Péter tanár úr egyben csapatkapitány remek centermunkája és rutinja, Sinkovics Dánie védekezése és irányító munkája, Szollár Gergő labdaszerzései, Petrucsik Bence és Takács Gergely pontjai...”A csapat edzője: Juhász Tamás

## LABDARÚGÁS



A TFSE nagypályás labdarúgó csapat idén már a BLSZ II.-ben vívőcsapat. A tavalyi bajnoki címet még Csáki tanár úrral elérő csapat részben megváltozott augusztusban. Új játékosok érkeztek, illetve a vezetőedzői pozícióban is történt változás. A 2016/17-es szezont már Elekes József irányításával kezdte meg a csapat és a cél idén sem lehetett más, mint a bajnoki cím, a feljutás a budapesti első osztályba. A szezon elején gyengébb teljesítményt mutatott a csapat, meglehetősen sok gólt kapott, viszont általában, szerencsére többet is rúgott. Ezt a szériát egy 5 mérkőzéses gólcsend követte, már ami a TF kapuját illeti. Ez a sorozat nagyban hozzájárult ahhoz, hogy a csapat a tavaszi fordulót a listavezetőtől mindössze 1 pont hátrányban, holtversenyben a 2. helyen várhatja.

## NŐI TORNA

A TFSE torna szakosztályának női csapatai a Budapesten 2016. október 15.-én rendezett II. osztályos Országos Csapat Bajnokság második fordulóján vettek részt, és értek el szép helyezést. A „b” csapat (Maczák Adrienn, Hunyadi Dominika, Péter Fanni, Micsutka Lúcia, Kis Gyöngyi, Jáger Nikolett) a dobogó első fokára állhatott fel, az „a” csapat (Kovács Bianka, Barabás Nóra, Lipcsei Réka, Szabó Emese, Hajdú Daniella) pedig a negyedik helyet érdemelte ki.



## Férfi torna:

Tornászaink másodosztályú versenyen A és B csapattal indultak. A B 2. helyezést az A 5. helyezést ért el. Összetettben Puskás Barna lett a legjobb, holtversenyben a honvéd BHSE versenyzőjével.

A csapat felkészítői, edzői: Hubacsek László és Gyulai Gergely

A csapatversenyt a Honvéd nyerte BHSE

## Úszás



Az úszó szakosztályban három felnőtt versenyzőnk van. Név szerint György Réka, Galamb Szimonetta, Sprőber Soma. Utóbbi kettő TF-es hallgató. György Réka magyar bajnok (2016) a hátúszó számokban (100,200), illetve 4x100.-es vegyesváltóban. A 2016-os Európa bajnokságon 9. lett a selejtezőben, de sajnos 3. magyarként nem jutott tovább, azonban a Rio-i kvalifikációban már másodikként végzett Hosszú Katinka mögött így biztosítva helyét az utazók között.

Galamb Szimonetta magyar bajnokságon(2016) I. helyezést ért el 4x100-es vegyesváltóban, és III. lett 100 pillangón és 100 háton , valamint két negyedik helyezéssel is büszkélkedhet 50 pillangóban és 50 háton.

Sprőber Soma magyar bajnokságban hatodik helyezést ért el 100m-es mellúszásban (2015).

Mindhárom versenyző felkészítő edzője: DR. Egressy János

Deézi Réka

# Hallgatóink és Tanáraink egyéb sikerei

## JUDO MASTERS

Nagyszerű teljesítményt nyújtva bronzérmet nyert az idei judo masters világbajnokságon **Horváth Tamás**, a TE Küzdősportok Tanszékének mesteroktatója. A Floridában megrendezett viadalon a 45-50 évesek korcsoportjában, a 90-100 kilogrammosok súlycsoportjában indult a 46 esztendő magyar sportember.



## FŐISKOLÁS BIRKÓZÓ VILÁGBAJNOKSÁG, TÖRÖKORSZÁG

2016. november 04.

A törökországi főiskolás világbajnokságon egyetemünk 3 hallgatója kiváló eredményeket ért el.

Lám Bálint (kötöttfogás, 130kg) világbajnok lett, Nagy Mihály (szabadfogás, 85 kg) ezüstérmes lett, míg Bábszky Gergely (szabadfogás, 65 kg) az 5. helyet szerezte meg.



# „Nincs rossz idő, csak rossz felszerelés!”

– egy igazi TF-es számára ismerősen cseng a mondat. Egyből társul is hozzá egy kép, ahogy Dosek Tanár Úr halad előre töretlenül és utolérhetetlenül. De ki gondolta volna, hogy a táborszervezések, óratartások mellett még van ideje felkészülni egy Világbajnokságra?

A 61 éves **Dosek Ágoston** a litván Kaunasban október 2-án a tájékozódási kerékpáros Világbajnokságon 1. helyezést ért el. Szerencsére a rengeteg teendője közé sikerült beszorítani egy rövid interjút, így mások is részesülhetnek egy kicsit ebből az élményből.

Mindenképp szeretném elmondani mindenkinek, hogy én abszolút természetesnek tartom ezt, hogy 61 évesen aktívan sportolok. Nem tartom magam kakukktojásnak sem, hogy még eredményeket is érek el, hiszen ha körbenézünk, szinte minden tanszéken tudunk felmutatni olyan tanárt, aki még aktívan versenyzik. Szerencsémre én olyan sportágakat választottam, amiket rekreációs szinten is képes leszek űzni a továbbiakban is. Még egy dolgot szeretnék hangsúlyozni, amit mindig szem előtt tartok, és próbálom a hallgatók számára is közvetíteni:

„Nem az a cél, hogy zászlós kép készüljön rólam a Himalája csúcsán, hanem hogy fölkészüljek az útra, és képes legyek följutni!”



# 1956-os TF emléktúra

**Össességében megtett táv: 60km kerékpár, 60km túrázás, 60km kajakozás**



1 nap:

Kis csapatunk délben találkozott az iskola főépülete előtt, ahol megkaptuk az Egyetemről kapott felszerelésünket. Ellenőriztük a kerékpárjainkat, illetve megtörtént a bepakolás is. Az indulás előtt még csináltunk egy csoportképet. Majd ezek után megcéloztuk a híres Pannonhalmi apátságot. Az úton odafelé próbált összeszokni a csapat, ismerkedtek a hallgatók egymással. Körülbelül 2-3 óra között megérkeztünk, ahol a szerzetesrend egyik tanára fogadott minket és bemutatta nekünk az iskolát, valamint a templomot is. Az apátságban körülbelül 200-an tanulnak és mind fiúk. A felszereltsége európai színvonalú, kezdve a tantermektől a tornateremig (itt a TF-esek a konditermet rögtön ki is próbálták). Ezután visszaszálltunk a gépjárműveinkbe és megközelítettük a szállást. A nap végén nekünk is lehetőségünk volt részt venni az esti misén.

2 nap:

Korán reggel keltünk, reggeliztünk, bepakoltunk és visszamentünk az Apátságra. Itt Rektor Úr és az Apátság vezetője fogadott minket. Megkaptuk az utunkra szánt imát és tovább haladtunk a főtérré ahol már vártak ránk a gyermekek és a TV-sek. Az első utunk innen indult kerékpáron és gyalogos útvonalon. A levegőben érezni lehetett, hogy a kis iskolások felnéznek ránk és büszkéek ránk. Az első út Pannonhalmáról indult és Zircig tartott. Én ezt az útvonalat kerékpáron tettem meg. Hát azt kell, hogy mondjam ez az



egyik legkeményebb nap volt számomra, több mint 5 órát kerékpároztunk folyamatosan, érintve a Csesztnek-i várat. Az időjárásra nem lehetett semmi féle panasz, végig gyönyörű napsütésben tudhattuk le a távot. Zircen a találkozási ponton bepakoltuk csomagjainkat és elfoglaltuk a szállásunkat.



### 3. nap

Reggelről felkeltünk meg reggeliztünk, majd megcéloltuk a zirci általános iskolát, ahol a gyermekeknek műsort adtak elő színészeink. A játékos feladatokhoz beálltak a TF-es hallgatók is. Az iskolában egy rövid összefoglalót tartott Tóth Tamás paraolimpiai bajnok. A következő úticélunk a rossz idő végett a Zirci apátság volt. Hatalmas épületeibe gyönyörű betekintést nyerhettünk. Aztán megindultunk mi is a magunk feladatára. Az egyik leggyönyörűbb túraútvonal volt ez a 2. szakasz. Az utunk egy gyönyörű kispatak mellett vezetett. Az erdőben mindenki felfrissült, később az utunk végére még a nap is megcsillogtatta a sugarait. Dosek Tanár Úr a nap végén mindenkit vendégül látott a helyi cukrászdában egy süteményre. A süteményeink elfogyasztása után beszálltunk az autókba és célba vettük a Csókakő-i általános iskolát, mint a szálláshelyünket. Ez a szállás egy tornateremben volt, melyet a helyi igazgató ajánlott fel nekünk. Őszintén megmondva egy elég családi létesítményt kaptunk. A nap csúcspontja az este során történt, amikor a nyugalmazott helyiség volt testnevelő tanára megjelent a bejáratnál, hogy Ő jött a vacsorájáért. Mint kiderült Molnár Úr is a TF-en végzett, így hát leültettük és hallgattuk, mint gyermekkorunkban Andersen meséit. Mondhatom ezt még megrendezni sem lehetett volna jobban. Most is beigazolódott számunkra, hogy a világ nagyon is kicsi tud lenni!

### 4.nap



Felébredtünk, megreggeliztünk és elindultunk a csókakői várba, az utunk során elkísért minket a várig Juhász Roland, válogatott labdarúgó. A 4. napi szakasz volt a túrázásban a leghosszabb szakasz. 30 km-es táv 800 méter szintemelkedéssel. Végig szakadó esőben, viszont erre az időre már kialakult egy tökéletes barátias kis csapat, így nagyon gyorsan elrepült az idő. Egymást segítettük át a kegyetlen, megáradt patakokon, a csúszós sziklákon át, a térdig érő

saras utakon. Körülbelül 6-7 órát túráztunk a gyönyörű vértesi erdőben. A túránk a Mária útvonalon és a kék túraútvonalon zajlott. Én sportágam miatt rendkívül élveztem ezt a napot, de szerintem a csapatunkban mindenki büszke volt arra, hogy teljesíteni tudta ezt a szakaszt is. Egyszóval egységben az erő. Szállásunk a Tata-i Olimpiai-i edzőtáborban volt. Itt a legjobb ellátást kaptuk az egész teljesítéstudúra során. Az étteremben szinte bármilyen élelmiszert megkaptunk és bármilyen mennyiségben. Itt a konyhás nénik tudták, hogy mennyit eszik egy sportoló, ha éhes.

### 5. nap

Az utolsó előtti napunk következett. Kis csapatunkat a polgármester, illetve a tatai sportcentrum kis sportoló palántái köszöntötték. A következő úti cél Esztergom volt. Ez a nap volt a legemeredekőbb túraszakasz a közel 850-900 méteres szintemelkedővel. Az időjárás kezdett barátságos lenni. Ez volt a legjobb idő a túra során. Folyamatosan napsütésben tudhattuk le a távot.

Meglepetésünkre a Pusztamarót-i réten rengeteg gyermek szaladgált, míg a felnőttek szallonnát sütöttek. Kis csapatunk folyamatosan haladt a cél felé. Kéz a kézben segítettük egymást át a különböző természeti akadályokon (sziklamzeő, patak, gallyazás). A nap végén pedig vendégül láttak minket egy esztergomi kávézóban. Itt számunkra játékos műsort adtak elő a velünk tartó színészek. Az este folyamán pedig megtartottuk az búcsú bulinkat. Mindenki nagyon fáradt volt már, de éreztük ,hogy ez egy hitetlen, felejthetetlen hét lesz számunkra.

## 6. nap

Elérkezett számunkra az utolsó nap. Igazából szerintem itt még senki sem tudta igazán, hogy mi is vár ránk a nap végén. Az utolsó szakaszt kerékpáron vagy kajakokon tettük meg. Én a kajakot választottam. A kajaktúra elején kaptunk egy rövid tájékoztatót az adott sportági technikákról, majd elfoglaltuk a kajakokat és beveztünk a Duna közepére. Személyszerint körülbelül 3 km után beállt a vállam. Az egész hét alatt ez volt a legeslegkeményebb szakasz. Néhol napsütésben eveztünk, néhol esőben. A víz nagyon hideg volt, körülbelül 5-8 fokos lehetett. A szél is ellenünk dolgozott, a vizet csak úgy fodrozta a hajóinknak. A túra  $\frac{3}{4}$  nél megálltak csapataink egy közös találkozóra a római parton. Nagyon el voltunk fáradva, engem például úgy kellett kihúzni a csónakból . Teljesen „eléheztünk”. Próbáltuk felvenni az utolsó megmaradt száraz ruháinkat. Körülbelül egy fél órás pihenő után visszaszálltunk a csónakokba és megcéloztuk a Várkert Bazár kikötőjét. Az utunk során csatlakoztak hozzánk kitűnő olimpikonjaink, mint például Kamerrer Zoltán és társai. Próbáltunk egy csapatban haladni. Gyönyörű látvány lehetett kintről a partról a rengeteg egyformaöltözötű kajakost látni a Dunán. A parton Rektor Úr és Dosek Tanár Úr várt minket, majd átadták az elsimersüket egy kéznyújtással. Ez az utolsó szakasz volt a túrán a lelkileg is a legkeményebb. Szinte mindenki összeveszett a társával a fáradtság miatt. Amint partot értek a hajók újra a jó kedv vette át az uralmat. Közösen felsétáltunk a Budai várba ahol egy megemlékezésen vettünk részt és egy állófogadáson vártak minket.

Ez a hét számomra rengeteg pozitív dologgal járt. Ami biztos, hogy a jövőévre is szeretnék jelentkezni és mindenkinek bátran merem ajánlani, mert ebben a hétben minden benne



van, amit egy hétre el lehet képzelni: bátorság, akarat, jókedv, érzelem, tudás, csapatmunka, szeretet. Remélem jövőre is egy tökéletes társaság verbuválódik össze.

Fehérvári Dániel

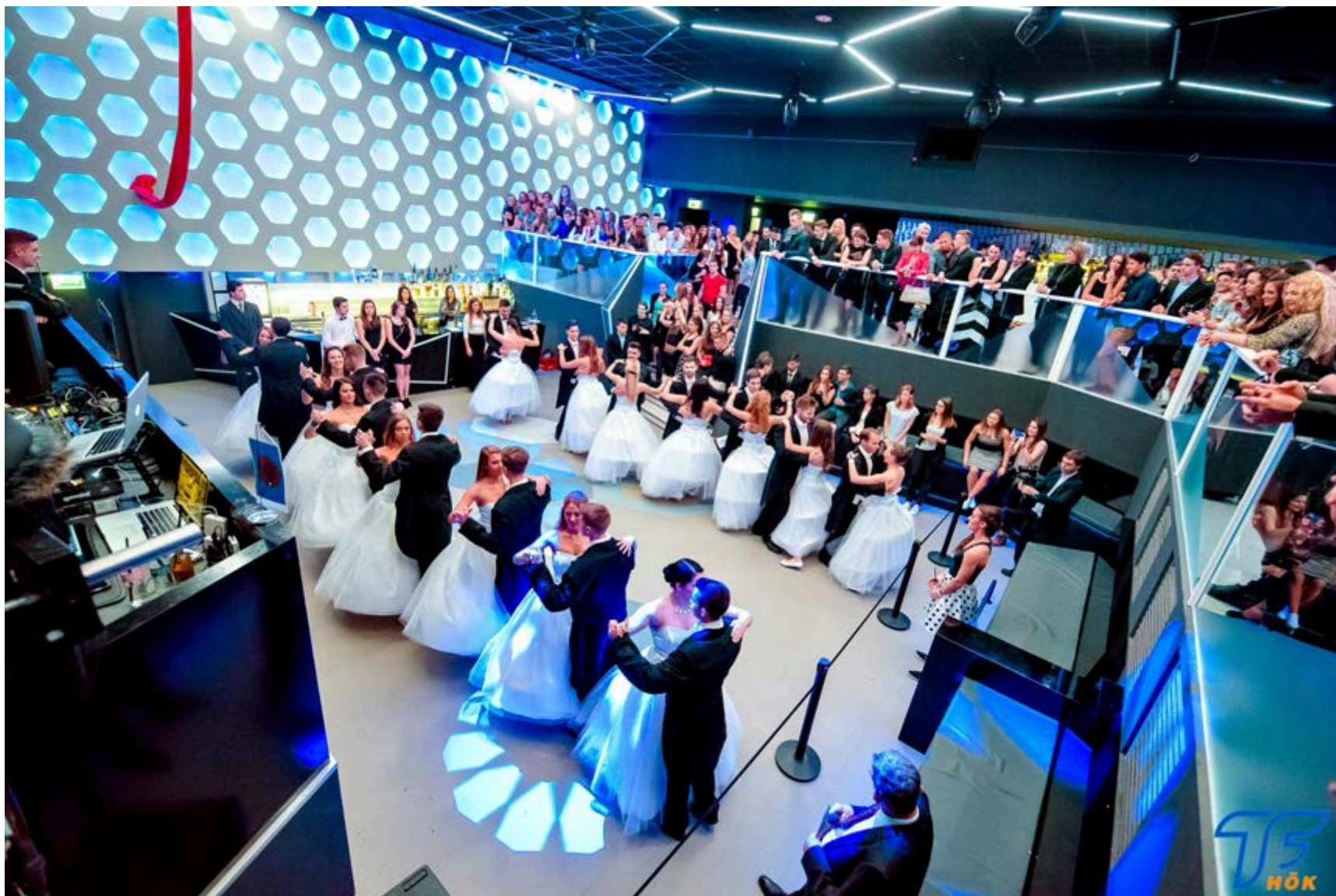
## TF Gólyabál 2016 – Tanáraink szemével

November végéhez érve mindig is megfigyelhető volt egy fokozott aktivitási szint a TF-es hallgatóság körében. Ennek nem más az oka, mint hogy ekkortájt kerül megrendezésre a Testnevelési Fesztivál mellett a legnagyobb buli: a gólyabál. Idén egy régebbi helyszínen, a Bécsi úton lévő Grand 'n' Mirror adott helyszínt eme nagyszerű eseménynek.



A fellépők és a tanári kar nagyrésze már a kora esti órákban a helyszínen volt, hiszen szokás szerint álló fogadáson vendégelték meg Őket. Itt volt szerencsém megkérdezni véleményüket az idei gólyabállal kapcsolatban, illetve az előkészületekről és várakozásokról.

Először Fajtné Thuróczy Zsuzsa tanárnővel beszélgettem, aki a tanár-diák táncos csapatot erősítette. A rendkívül hangulatos és látványos koreográfiát Lente Lilla készítette- mondta tanárnő. Nagyon várta már a táncot, hiszen sokat készültek rá és biztosított afelől, hogy a hallgatóságnak rendkívüli audiovizuális élményben lesz része, de nem csak a tanár-diák rocky tánca miatt. Ugyanis ezen kívül még keringő, cheerleader bemutató, gólyakirály- és királynő választás és akrobatikus, légtornászi előadásban is örömet lelhet a TF-es sokaság. Ez utóbbival kapcsolatban tanárnő megjegyezte, hogy remek dolognak tartja a közös munkát a hallgatókkal, hiszen nagyon keveset tudnak a tanárok a hallgatók egyéb elfoglaltságairól és háttéréről. De most alkalma nyílt jobban megismerni több tanulót.



Ezután Bosnyák Edit tanárnőt kérdeztem, hiszen a gólyakirály- és királynőválasztás kimenetéről többek között Ő döntött. Kíváncsian várta, hiszen ez a pozíció új volt számára. Később Gyulai Gergely tanár úrral futottam össze, aki már rendkívül izgatott volt, hiszen a tánc koreográfiája számára központi szerepet rejtett, mint később kiderült. Nagyon várta már a cheerleadereket is, akik rendkívül összetett tornaelemekben nem szűkölködő előadással készültek. A helyszínről kérdezve teljesen meg volt elégedve, talán az egyetlen problémának azt találta, hogy a színpadot nem teljesen lehetett mindenhol látni. Gábor Áron (gyógyúszás) tanár úrral összefutva, majdhogy nem ismert fel, hiszen legtöbbször fürdőgatyában látott. “Jó a hangulat, nagyon tetszik a hely is. Nem semmi estének nézünk elébe”- mondta tanár úr és már ment is tovább.

Mindeközben kezdett gyűlni a tömeg és végül Mocsai Lajos rektor úr nem túl hosszú, de annál találóbb beszédével már nem akarta tovább csigázni az összegyűlteket így hamar meg is nyitotta a rendezvényt. A már említett táncok- és előadások után két terem közt választhattak a jelenlévők zenei ízlésüknek megfelelően, és egészen kora hajnalig koptatta minden jó TF-es a táncparkettet.

Lékó Dániel

# Advent, avagy Karácsonyra várva

## Rorate

Olyanok ilyenkor a csillagok, mint az álmos gyerek szeme. Kicsit hunyorognak. És még nem tudják: sírásra vagy nevetésre nyílnak-e, avagy aludjanak tovább. Hát, csak pislognak. Enyhe az idő, a szél csak a kerítések mellett lézeng, ámbár elég hűvösen. Az ablakok néhol nézik már a hajnalt, néhol nem, és a csizmák nem kopognak a gyalogjárón, inkább csak cuppognak. Néhol egy halk szó, néhol az se. Néhol csak árnyak járnak. Néhol kis lámpások imbolyognak és mutatják, hova kell lépni. Ámbár hiszen sár van mindenütt. Az ég még sötét. A tegnap gondja, mintha még aludna, a mai még nem ébredt fel. S a falu csak tiszta önmagát viszi a hajnali misére. Ajtó nem csattanik, kiáltás nincs. A külső mozgás bekúszik a templomba s megnyugszik. Suttog egy kicsit, vár, s amikor már a gyertyák lángja is meggyúlik a várakozástól, felkiált az időtlen vágy: „Harmatozzatok égi Magasok”

Mise végére egészen bemelegedett a templom, szinte otthonos lett. Legalább is így érezte ezt Baka Máté az alszgeből, de így érezte ezt Hosszú Illés is ugyanonnan. Ámbár, ha tudták volna, hogy most egy véleményen vannak, aligha érezték volna, nagy harag volt ugyanis a két öreg között. Kitartó, régi harag. Formája sem volt már, nem is emlékeztek, ló volt-e az oka vagy asszony, mindenesetre ragaszkodtak hozzá, mint beteg szilva a fához. És most bóbiskolva várják, hogy kiürüljön a templom. Az ajtóban még mozgás, hát csak ülnek tovább, sőt Illés a lábát is kinyújtja, mert úgy kényelmesebb. Illés nem szereti a tolongást. De egyébként is ráér. Félszemmel odapislant Mátéra, hogy alszik-e már, mozdul-e már, de Máté nem mozdul. Amilyen kutya, konok ember volt világéletében, azt várja - gondolja Illés - hogy én menjek előbb. De abból nem eszel! Pedig már a gyertyát is eloltotta a dékán. Azaz a harangozó, szóval a sekrestyés. Azután: csend.



Illés gondol erre, gondol arra, állát behúzza a meleg nyakravalóba és a szeme szép lassan lecsukódik.

- Nem! - ijed meg. - ezt igazán nem szabad - s Mátéra néz, aki úgy látszik elaludt. Hö-hö-hö. Ez hát a híres? - mosolyodik el magában. Pedig három évvel fiatalabb. Nem nagy idő, az igaz, de mégis csak fiatalabb. Aztán meg, milyen sárgák a fülei. Na, akár a halotté.

Uram Isten! Csak nem lett vele valami?

Harag ide, harag oda - a rothadt szilva is lepottyanik egyszer a fáról - csendben odamegy Mátéhoz, és kicsit borzongva megérinti a vállát.

- Hallod-e, te! Máté!

Máté felhorkan:

- Hö?! Mi? - és néz Illésre, mint a csodára.

- Te vagy az, Illés?

- Én hát. Hát mondok megnézek, mert olyanformán ültél, hogy ...

És nézi egymást a két öreg.

A templomban meleg csend, a kőszentek elmosolyodnak.

- Kicsit megszedültem - hazudja Máté. De áhítattal. Mert tele van a szíve. Szereti most Illést így közel látni. Már elmúlt.

- Há no! Hál Istennek, akko menjünk.

És egymás mellett kicsoszognak a templomból.

Mi volt ez, Szentatyám? - néz fel egy pufók kis angyal Szent Péterre, ahogy az ajtó becsukódott. Olyan meleg lett a szíve egyszerre.

Két ember kibékült - mondja a főszent. És melegen sóhajt.

- Hhaj! Csoda! - suttogja a kis angyal.

- Hát bizony. A mai világban ...

- És most mit csinálnak?

- Nézz utánuk, fiam.

A két öreg közben Illés háza elé ér. Az utca üres, a kémények lágy selymet füstölnek a reggelnek, s a kertekben puhán békét álmodnak a fák.

- Gyere be, Máté, rég voltál nálunk - mondja Illés. Lángost sütött a lányom...

A kis angyal kérdően néz a főszentre:

- Mi az a „lángos”, Szentatyám?

A toronyban ekkor hetet ütött az óra. S e földi hangtól megmerevedtek újra a szobrok, de a mosolygás mintha ott maradt volna az arcukon...

Fekete István (1949)

# Impresszum

## **TF Mag**

**Szerkesztő:** Lékó Dániel

**Munkatársaink:**

Fehérvári Dániel

Deézi Réka

Felelős kiadó:

Klebelsberg Kuno Szakkollégium

Bp. 1123 Kiss János Altábornagy u. 2.

Jelenlegi és korábbi számok helye: <http://tf.hu/tf-mag>

Szerkesztőség e-mail címe: [tfmagazin@gmail.com](mailto:tfmagazin@gmail.com)